



Le Dessous des cartes - Sotchi, des JO très politiques

VOD

[Victor, Jean-Christophe \(Réalisateur\)](#) | [Ozil, Didier \(Réalisateur\)](#)

La ville de Sotchi est un choix stratégique pour Moscou qui cherche à démontrer la force de son influence dans le Nord-Caucase mais également à l'échelle mondiale. Du 7 au 23 février 2014, pour la première fois, la Russie accueille les Jeux olympiques d'hiver. Le Dessous des Cartes se penche sur ces jeux qui sont devenus les plus onéreux de l'histoire.

Type de document VOD

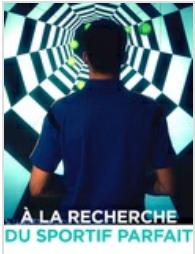
Langue fra

Date de publication 12/02/2014

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Géopolitique](#)
- [Sport](#)

[Plus d'informations...](#)



A la recherche du sportif parfait

VOD

[Laborde, Benoît \(Réalisateur\)](#)

Il aura fallu vingt années et un centimètre pour voir tomber le record du monde du perchiste Sergueï Bubka. Après avoir repoussé à l'infini les limites du corps humain, la faible marge de progression des sportifs de haut niveau se loge désormais dans leurs cerveaux, dont les neurosciences dévoilent peu à peu les spécificités. En répétant les mêmes mouvements jusqu'à l'épuisement, les athlètes transforment des actions complexes en réflexes. Une étude britannique a ainsi montré que les ceintures noires de karaté réalisent le geste parfait grâce à des circuits neuronaux simplifiés et des connexions réduites. De même, une équipe française a prouvé qu'un champion tel que l'haltérophile Vencelas Dabaya déploie des capacités de concentration supérieures à celles d'un amateur.

La découverte des neurones miroirs

La visualisation d'une action produit le même effet ou presque sur le cerveau que sa réalisation – ouvre par ailleurs de nouveaux horizons en matière de rééducation et explique comment les meilleurs compétiteurs parviennent à anticiper les gestes de leurs adversaires et à s'y adapter. Conséquence ; des centres de formation, comme celui de l'Olympique lyonnais, imposent désormais un entraînement cognitif à leurs jeunes pousses tandis qu'à Londres la firme pharmaceutique GSK tente de façonner le sportif parfait. Nouvelle ère De Paris à Londres en passant par Montréal, Benoît Laborde explore les dernières avancées neuroscientifiques sur le terrain sportif. Étayé par des interviews de chercheurs et de champions (Jean Galfione, Jean-Alain Boumsong, Scarlett Gabrielli...), un état des lieux pédagogique passionnant qui interroge l'avenir du sport de haut niveau, à l'aube d'une nouvelle ère riche en promesses, mais aussi en potentielles dérives.

Type de document VOD

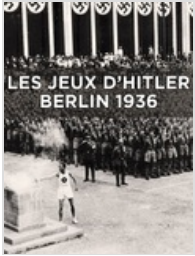
Langue fra ; deu ; eng

Date de publication 27/07/2016

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Science](#)
- [Sport](#)

[Plus d'informations...](#)



Les jeux d'Hitler - Berlin 1936

VOD

[Prieur, Jérôme \(Réalisateur\)](#)

En 1936, Berlin était une ville magnifique, cosmopolite, où régnait une douceur de vivre sans égale. Les Allemands brillaient par leur raffinement, les policiers par leur plurilinguisme. Et le maître de ce pays de cocagne, Adolf Hitler, n'était finalement qu'un despote éclairé, pacifique... Pendant les quinze jours qu'ont duré les Jeux olympiques de Berlin, l'Allemagne nazie a tout fait pour présenter cette image au monde. Elle y est parvenue. CIO, gouvernants, public ; tous sont tombés sous le charme maléfique de ces Jeux.

 ;

Aujourd'hui, le triomphe de l'athlète noir Jesse Owens (quatre médailles d'or) semble consacrer la victoire du sport et de l'idéal olympique. Mais cette belle histoire n'est qu'un arrangement avec la réalité... Les Jeux de Berlin ne furent qu'un instrument décisif dans la prise de contrôle de la société par le parti national-socialiste, offrant en même temps une vitrine grandiose pour la reconnaissance internationale de l'Allemagne nazie.

 ;

Opération de propagande

S'appuyant sur de nombreux films amateurs inédits, des extraits d'Olympia (Les dieux du stade) de Leni Riefenstahl ou des archives d'actualités officielles, le film de Jérôme Prieur décrypte cette gigantesque opération de propagande commencée dès 1933. Il retrace en détail la préparation, l'orchestration et la mise en scène d'un spectacle qui fut bien moins sportif que politique.

Type de document VOD

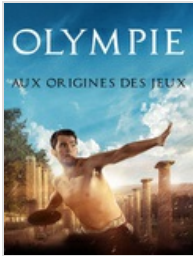
Langue fra

Date de publication 30/08/2016

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Sport](#)

[Plus d'informations...](#)



Olympie, aux origines des jeux

VOD

[Lemaître, Olivier \(Réalisateur\)](#)

La Grèce antique. Pendant toute son histoire cette civilisation a vu s'affronter les cités lors de guerres fratricides. Pourtant, les armées renonçaient à s'entretuer lors de courtes trêves. Pendant près d'un millénaire, de grands jeux ont rassemblé des cités autour d'épreuves placées sous la protection de divinités. A Olympie, des athlètes, héros de leur époque, ont éblouis le stade de leurs exploits. Mais à la fin de l'Antiquité, les olympiades sont interdites et le sanctuaire dévasté emporte ses secrets. Comment retrouver la mémoire d'Olympie ?

Grâce à l'archéologie et à de nouvelles technologies nous allons aujourd'hui de nouveau visiter le sanctuaire : les images de synthèse feront renaître des chefs d'œuvres, comme la grandiose statue de Zeus, une des 7 merveilles du monde, mais aussi des lieux encore énigmatiques où se pratiquaient des cultes rendus aux dieux. Des survols en drone, combinés à la 3D, nous permettront de parcourir le site sur des angles inédits entre présent et passé. Avec les athlètes, nous revivrons les spectaculaires épreuves olympiques. Des images filmées en très haute vitesse nous révéleront les gestes des athlètes. Des détails que les artistes de l'époque n'avaient pu qu'esquisser. Et sur l'hippodrome nous assisterons à l'épreuve reine : les courses de chars où s'affrontaient les auriges, des conducteurs d'attelages aussi puissants que dangereux.

Le temps d'une trêve antique, rendez-vous sur le stade des premiers jeux olympiques !

Type de document	VOD
Langue	fra
Date de publication	04/12/2018
Sujets	<ul style="list-style-type: none">• Archéologie• Documentaire• Histoire

[Plus d'informations...](#)



La Couleur de la victoire

VOD

[Hopkins, Stephen \(Réalisateur\)](#)

Dans les années 30, Jesse Owens, jeune afro-américain issu du milieu populaire, se prépare à concourir aux Jeux d'été de 1936 à Berlin. Cependant, alors qu'Owens lutte dans sa vie personnelle contre le racisme ambiant, les Etats-Unis ne sont pas encore certains de participer à ces Jeux, organisés en Allemagne nazie. Le débat est vif entre le président du Comité Olympique Jeremiah Mahoney et le grand industriel Avery Brundage. Pourtant, la détermination de Jesse à se lancer dans la compétition est intacte...

Type de document VOD

Langue eng

Date de publication 16/10/2019

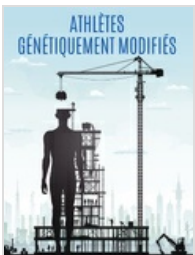
Contributeurs

- Sudeikis, Jason (Acteur)
- van Houten, Carice (Acteur)
- Goree, Eli (Acteur)
- James, Stephan (Acteur)

Sujets

- ★ Incontournable ★
- Cinéma
- Drame

[Plus d'informations...](#)



Athlètes génétiquement modifiés

VOD

[Abadia, Regine \(Réalisateur\)](#)

Retour sur une enquête menée en France, en Belgique et aux Etats-Unis sur les dangers du dopage haute technologie.

Demain, la science pourra améliorer de façon spectaculaire les performances du corps humain... et des sportifs de haut niveau. La thérapie cellulaire et la thérapie génique offrent des perspectives spectaculaires aux interventions médicales. Grâce aux récentes découvertes sur les cellules souches et les facteurs de croissance, les chercheurs se prennent à rêver à une médecine régénératrice. Mais attention aux déviances! Le monde du sport, en perpétuelle quête de produits et techniques miracles capables de modifier le corps humain pour améliorer ses performances, est à l'affût de ces avancées.

Type de document VOD

Langue fra

Date de publication 25/01/2021

Sujets

- Documentaire
- Science
- Sport

[Plus d'informations...](#)



L'Autre Rio

VOD

[Beaulieu-Guérette, Émilie \(Réalisateur\)](#)

Le stade Maracanã brille de mille feux. Nous sommes en août 2016, et toutes les caméras sont braquées sur l'inauguration des Jeux olympiques de Rio de Janeiro. À quelques rues de là, c'est un tout autre monde que filme Émilie B. Guérette. Assis sur un toit, des gamins regardent de loin les feux d'artifice. Nous sommes dans un bâtiment fédéral en ruine, sous le joug des trafiquants. Là vivent une centaine de familles miséreuses, dérobées au regard des prestigieux visiteurs internationaux. Au gré des rencontres les habitants se dévoilent, dessinant ensemble le portrait d'un Rio oublié et occulté. Grâce à son approche chaleureuse et attentive, "L'Autre Rio" salue la dignité et la résilience de ces laissés-pour-compte.

Type de document VOD

Langue por

Date de publication 26/05/2021

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Ethnologie](#)
- [Politique](#)

[Plus d'informations...](#)



Dans la tête des champions

VOD

[Cauchard, Jean-Yves \(Réalisateur\)](#)

De plus en plus d'athlètes de haut niveau ont recours à des "préparateurs mentaux" afin d'améliorer leurs performances. Un décryptage scientifique passionnant sur l'apport des neurosciences dans le domaine sportif, à l'approche des JO de Tokyo.

Derrière les prouesses physiques des athlètes se cache une performance mentale encore plus impressionnante, préparée des années durant, et devenue un nouvel enjeu pour le haut niveau. L'intérêt pour la psychologie du sport est né au début du XX^e siècle avec les écrits de Pierre de Coubertin. Ces réflexions ont rencontré l'engouement de l'armée américaine, qui a enrôlé dès 1941 celui que l'on considère comme le premier "préparateur mental" à part entière, Bud Winter, chargé de regonfler le moral des pilotes engagés dans la terrible bataille de Pearl Harbor. Depuis, le souci de la santé psychique a gagné les sportifs européens, aujourd'hui accompagnés, pour les meilleurs d'entre eux, par des coachs spécialisés. Grâce à des méthodes dont la science a prouvé l'efficacité, les champions entraînent leur esprit à contrôler les émotions, réduire le stress, mieux gérer la douleur et mettre en place la concentration nécessaire pour parvenir à des performances optimales.

Toujours plus fort

Ce documentaire suit la préparation psychique de plusieurs habitués des podiums – dont le nageur français Florent Manaudou, le pentathlonien allemand Marvin Dugue ou la championne du monde de sabre Cécilia Berder – en vue des Jeux olympiques de Tokyo. Le premier a débloqué ses freins intérieurs grâce à un travail d'association entre une émotion positive et un mot. Le deuxième, qui souhaite améliorer sa technique en escrime, combine visualisation et observation du mouvement avec l'aide d'une psychologue. Enfin, la troisième a trouvé dans la méditation un moyen d'améliorer nettement ses performances. Pour compléter ces témoignages, plusieurs chercheurs à travers le monde décryptent, schémas à l'appui, les effets concrets de différentes techniques forgées par les neurosciences sur les cerveaux des médaillés.

Type de document VOD

Langue fra ; eng ; deu

Date de publication 12/07/2021

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Santé et bien-être](#)
- [Sport](#)

[Plus d'informations...](#)