

Le guide des additifs alimentaires : Ce que cachent les étiquettes / Rachel Frély

Livre

[Frély, Rachel](#)

Édité par [Larousse, Paris](#) - 2014

Plus de 300 additifs sont utilisés dans la composition ou la fabrication de nos aliments. Sur les emballages, chaque additif est désigné soit par un numéro de code incompréhensible, soit par un nom chimique inquiétant. Ce petit guide vous sera utile pour : acheter intelligent: connaître les 24 différentes catégories d'additifset leur rôle. Acheter sûr : distinguer les additifs interdits ou dangereux de ceux qui sont autorisés par la législation en vigueur. Rester conforme à ses principes de vie : les additifs Cacher ou non Cacher, Halal ou Haram, les additifs sans produit d'origine animale pour les consommateurs végétariens, etc. Des tableaux répertoriant tous les additifs, des codes visuels vous indiquent leur niveau de dangerosité. Pour chaque série, de E 100 à E



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue
français

Description physique

95 p. ; 16 x 12 cm

Date de publication

2014

Cotes

- 618 FRE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-589595-0

Numéro du document

9782035895950

Sujets

- [Aliments -- Additifs](#)
- [Aliments -- Etiquettes](#)

Site	Emplacement	Cote
Albert-Camus	Niveau 1	618 FRE



Danger dans l'assiette

Livre numérique

[Dragacci, Sylviane](#) | [Zakhia-Rozis, Nadine](#) | [Galtier, Pierre](#)

Édité par [Editions Quae](#) - 2011

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Langue



français
 Description physique
 185 p.
 Public visé
 Adulte, grand public
 ISBN
 978-27-5920-943-9 ; 978-27-5920-944-6
 EAN
 9782759209439



Manger sans risques

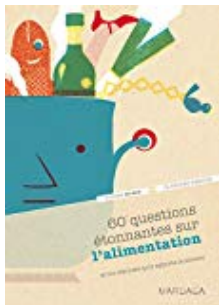
Livre numérique

[Leclerc, Vincent](#)

Édité par [Editions Quae](#) - 2011

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Langue
 français
 Description physique
 201 p.
 Public visé
 Adulte, grand public
 ISBN
 978-27-5921-043-5 ; 978-27-5921-044-2
 EAN
 9782759210435



60 questions étonnantes sur l'alimentation et les réponses qu'y apporte la science / Maxime Morsa

Livre

[Morsa, Maxime. Auteur](#)

Édité par [Ed. Mardaga. Wavre](#) - 2015

Le souvenir d'un bon repas peut-il apaiser la faim ? Être amoureux change-t-il le goût des aliments ? Les produits bio rendent-ils obèses ? Le thé vert stimule-t-il le cerveau ? Certains aliments mènent-ils à l'échec scolaire ? et 55 autres questions sur l'alimentation. Un livre qui vous emmène... un peu plus loin ! Au rythme d'une question/réponse par double page, dans un langage rigoureusement vulgarisé et parsemé des pointes d'humour, le tout soutenu par une belle ligne graphique ce petit livre superbement illustré vous emmène... un peu plus loin, quand vous débâtez sur le thème de l'alimentation ! A des questions sérieusement drôles, des réponses drôlement sérieuses ! Parler alimentation, c'est votre truc et vous avez envie d'élever un peu le débat lors de vos discussions au

[Voir la collection «In psycho veritas, 2015»](#)

[Autres documents dans la collection «In psycho veritas»](#)

- [Contient](#)



- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Illustrateur
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 144 p. ; 19 x 14 cm
 - Date de publication
 - 2015
 - Collection
 - [In psycho veritas](#)
 - Autre titre
 - Soixante questions étonnantes sur l'alimentation (Autre variante du titre)
 - Contributeurs
 - BlexBolex (1966-....). Illustrateur
 - Cotes
 - 618.1 MOR
 - Sections
 - Adulte
 - ISBN
 - 978-2-8047-0253-3
 - EAN
 - 9782804702533
 - Numéro du document
 - 9782804702533
 - Sujets
 - [Alimentation](#) -- [Questions et réponses](#)
 - [Comportement alimentaire](#) -- [Questions et réponses](#)

Site	Emplacement	Cote
Albert-Camus	Niveau 1	618.1 MOR



Tout savoir sur notre alimentation : démêler le vrai du faux ! / Pierre Feillet

Livre

[Feillet, Pierre \(1937-....\). Auteur](#)

Édité par [EDP SCIENCES. Courtaboeuf](#) - 2018

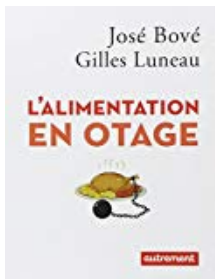
Les Français s'inquiètent de la qualité de leur alimentation. Face aux crises sanitaires qui se succèdent au fil des ans, ils s'interrogent sur la meilleure façon de se nourrir. Leur choix n'est pas facile en raison de la multiplication des avis contradictoires qui circulent dans les médias et les réseaux sociaux. Sous la forme de courtes fiches, Pierre Feillet examine une soixantaine des questions qui se posent au moment de composer ses repas. Ses réponses s'appuient sur les points de vue exprimés par la majorité de la communauté scientifique des nutritionnistes et des toxicologues. Cet ouvrage est destiné aux consommateurs préoccupés par l'impact du gluten sur leur santé, la diminution de la qualité nutritionnelle des fruits et légumes, la contamination des viandes

- [Contient](#)
- [Sujet](#)



- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Notes bibliogr. et webliogr. Glossaire
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 229 p. ; 21 x 14 cm
 - Date de publication
 - 2018
 - Cotes
 - 618.1 FEI
 - Sections
 - Adulte
 - ISBN
 - 978-2-7598-2159-4
 - EAN
 - 9782759821594
 - Sujets
 - [Alimentation](#) -- [Aspect environnemental](#)
 - [Aliments](#) -- [Qualité](#)
 - [Risques alimentaires](#)

Site	Emplacement	Cote
Gustave-Eiffel	Niveau 2	618.1 FEI



L'alimentation en otage / José Bové, Gilles Luneau

Livre

[Bové, José \(1953-....\). Auteur](#) | [Luneau, Gilles \(1950-....\). Auteur](#)

Édité par [Ed. Autrement. Paris](#) - 2015

L'alimentation en otage Quand les multinationales contrôlent nos assiettes Dans l'ombre de la finance et du profit à court terme, une poignée de multinationales aux pouvoirs tentaculaires ont mis la main sur tous les échelons du système agroalimentaire mondial. De la graine plantée en terre à la grande distribution, des OGM à la sélection génétique animale, du négoce à la transformation, rien ne leur échappe. Les ressources s'épuisent, les inégalités se creusent, le paysan est dépossédé de son métier, le consommateur berné. Une seule réponse possible face à la superpuissance industrielle mondialisée : exercer chacun et ensemble, en toute conscience, le droit de choisir ce que nous mangeons.

[Voir la collection «Collection Angles & reliefs, 2015»](#)

[Autres documents dans la collection «Collection Angles & reliefs»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Cartographe
 - Type de document
 - Livre
 - Langue



français
 Description physique
 154 p. ; 21 x 16 cm
 Date de publication
 2015
 Collection
[Angles & reliefs](#)
 Contributeurs
 • Piolet, Hugues. Illustrateur
 Cotes
 • 334 BOV
 Sections
 Adulte
 ISBN
 978-2-7467-4116-4
 EAN
 9782746741164
 Numéro du document
 9782746741164
 Sujets
 • [Industries agroalimentaires -- 1990-....](#)
 • [Aliments -- Approvisionnement -- 1990-....](#)
 • [Alimentation -- Recherche -- 1990-....](#)

Site	Emplacement	Cote
Gustave-Eiffel	Niveau 2	334 BOV



Tous allergiques ?

VOD

[Marani, Patrizia \(Réalisateur\)](#)

La journaliste italienne Patrizia Marani, elle-même allergique, part à la rencontre de chercheurs et de scientifiques pour tenter d'identifier les facteurs expliquant l'accroissement des cas d'allergies à travers le monde. Au fil de son enquête, la réalisatrice met à mal la théorie classique selon laquelle celles-ci seraient dues à un dérèglement naturel du système immunitaire qui prendrait à tort pour cible d'inoffensifs éléments nécessaires à la vie, par exemple le pollen, et met en lumière la responsabilité de l'industrie dans la propagation de ce nouveau mal moderne. Absence de tests sur les effets des pesticides ou des antibiotiques avant leur mise sur le marché, remise en cause de la notion de "dose minimale"... : en levant le voile sur les pratiques douteuses des laboratoires pharmaceutiques et des firmes agroalimentaires, Patrizia Marani démontre comment leurs substances chimiques dégradent jour après jour nos défenses immunitaires. Une enquête sans concession.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
 VOD
 Langue
 fra
 Date de publication
 29/08/2014
 Sujets
 • [Documentaire](#)
 • [Science](#)
 • [Société](#)



Notre poison quotidien

VOD

[Robin, Marie-Monique \(Réalisateur\)](#)

Après *Le monde selon Monsanto*, découvrez la nouvelle enquête de Marie-Monique Robin.



Pesticides, additifs, colorants, emballages... Un sujet qui nous concerne tous et qui pose la question de notre alimentation.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

VOD

Langue

fra

Date de publication

13/07/2014

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Environnement](#)
- [Société](#)

L'envers de l'assiette

Livre numérique

[Waridel, Laure](#)

Edité par [Les Editions Ecosociété](#) - 2011



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Langue

français

Description physique

232 p.

Public visé

Adulte, grand public

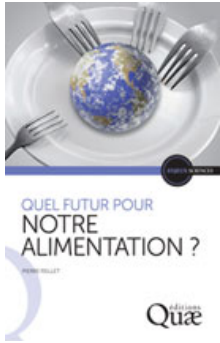
ISBN

978-29-2316-571-4 ; 978-29-2316-589-9

EAN

9782923165714





Quel futur pour notre alimentation ?

Livre numérique

[Feillet, Pierre](#)

Édité par [Editions Quae](#) - 2014



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Langue
français
Description physique
172 p.
Public visé
Adulte, grand public
ISBN
978-27-5922-153-0 ; 978-27-5922-154-7
EAN
9782759221530



Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation

Livre numérique

[Feillet, Pierre](#)

Édité par [Editions Quae](#) - 2012



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Langue
français
Description physique
241 p.
Public visé
Adulte, grand public
ISBN
978-27-5921-666-6 ; 978-27-5921-667-3
EAN
9782759216666